

شكل يوضح بطاقة البيانات التغذوية المعتمدة في اللائحة الفنية السعودية رقم SFDA.FD 2233 والصادرة من الهيئة العامة للغذاء والدواء.

الحاشية السفلية	الحقائق التغذوية	حجم الحصة
- تتم تغير الحاشية في أسفل البطاقة - التغذية لتقديم إيضاح أفضل لمعنى نسبة الاختلاف اليومي % بناءً على النظام الغذائي المحتوي على 2000 سعرة حرارية بالنسبة للشخص العادي، مع إضافة العنبر (نسبة المستهلك اليومي) مبنية على النظام الغذائي المحتوي على 2000 سعرة حرارية.	عدد الحصص في العبوة 8 حجم الحصة 3/2 كوب (55 غراماً) الكمية لكل حصة غذائية أو 100 مل أو 100 غرام السرعات الحرارية 230 * نسبة الاحتياج اليومي % الدهون الكلية 8 غرامات 10% دهون مشبعة 1 غرام 5% دهون متحولة 0 غرام كوليسترول 0 ملغرام 0% صوديوم 160 ملغراماً 7% الكربوهيدرات الكلية 37 غراماً 13% الألياف الغذائية 4 غرامات 5% سكريات كلية 12 غراماً يحتوي 10 غرامات سكر مكاف 20 % بروتين 5 غرامات * تدل على نسبة الاحتياج اليومي للمغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي محتوي على 2000 سعرة حرارية	* "حجم الحصة" يجمع عدة أجزاء واضح ومفهوم. * حجم الحصة يتم تحديدها لتعكس ما يشتركه أو يشبه الأشخاص في الواقع اليومي. السرعات الحرارية * "السرعات الحرارية" يجمع عدة أجزاء واضح ومفهوم. الدهون * أريدت "السرعات الحرارية" من الدهون. النسب المضافة * ليست إضافة السكريات المضافة ونسبة الاختلاف اليومي مبنية على كميات إلزامي إضافة البيانات التغذوية ويظهر عنها بالقرام. * "السكريات المضافة"، تدل على السكريات الأحادية والثنائية وتشمل السكر والفركتوز، الجلوكوز، شراب الجلوكوز، شراب عالي الفركتوز، وغيرها من السكريات المضافة أثناء إعداد الغذاء وتعليقه.

الإحاطة بأن الهيئة سوف تمنح المستوردين والمصنعين مهلة إلى تاريخ 2019/12/31

